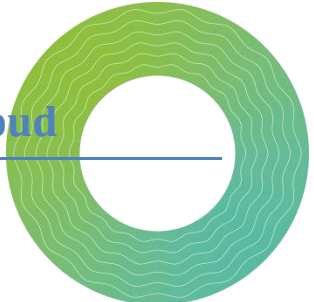


Behandlings- og treningstilbud



Bedriftsavtale

Hvorfor en avtale?

De vanligste helseproblemene vi ser på en arbeidsplass er hodepine, nakkesmerter, skulderplager, smerter mellom skulderbladene, korsryggsmerter og musearm. Årsaken kan være overbelastning, for lite eller for mye aktivitet og ensidig arbeid. Mange har også mer diffuse plager som nedsatt konsentrasjon grunnet stiv nakke, ørhet/svimmelhet og anspente muskler.

Hvordan påvirker muskel-skjelettplager din bedrift?

- Muskel-skjelettplager «plager flest og koster mest» og er diagnosegruppen som fører til høyest sykefravær (40 %) og høyest uførepensjon (30 %) (FORMI).
- For en gjennomsnittlig bedrift koster en ukes sykefravær 13 000,-. Det betyr 2 600,- per dag (SINTEF/NHO).
- Rask tilgang til undersøkelser og behandling for ansatte med akutte og kroniske muskel-skjelettplager reduserer sykefraværet.

Vi tilbyr:

KIROPRAKTIKK FYSIOTERAPI MASSASJE TRENING

- Behandling innen 2 virkedager
 - Trening individuelt eller i gruppe
 - Arbeidsplassvurdering og råd om forebyggende tiltak
 - Pausegym på arbeidsplassen
 - Foredrag om f. eks forebyggende tiltak
- 

Tilbudet lages etter bedriftens ønske og behov

For mer informasjon ta kontakt:

mail: post@fokusklinikken

telefon Vinderen: 22 49 60 00

telefon Økern: 22 65 88 88

Med fokus på en bedre hverdag

